

MEMORIA DE
ACTIVIDADES
AÑO 2.023



C/ PUERTA DE LA VILLA, 13
02660 CAUDETE (ALBACETE)
TEL 965.82.57.47
alzheimer@caudete.org

INDICE

1.- INTRODUCCIÓN.

2.- ATENCIÓN, AYUDA Y SOPORTE PARA PERSONAS ENFERMAS DE ALZHEIMER Y SUS FAMILIARES:

2.1.- ACTIVIDADES DE ATENCIÓN, AYUDA Y SOPORTE EN EL CENTRO.

- TALLERES DE ESTIMULACIÓN
- SERVICIO DE COMEDOR
- TRANSPORTE ADAPTADO
- CUIDADOS Y SERVICIO DE HIGIENE PERSONAL
- SERVICIO DE ENFERMERÍA / ATENCIÓN SANITARIA:
- SERVICIO DE ATENCIÓN PSICOSOCIAL
- ACTIVIDADES RECREATIVAS Y SOCIOCULTURALES.

2.2.- ACTIVIDADES DE ATENCIÓN, AYUDA Y SOPORTE EN EL DOMICILIO.

- SERVICIOS DE ATENCIÓN INTEGRAL A DOMICILIO
- AYUDA A DOMICILIO
- SERVICIO DE FISIOTERAPIA A DOMICILIO.

2.3. - ACTIVIDADES DE ATENCIÓN, AYUDA Y SOPORTE PARA FAMILIARES

- SERVICIO DE INFORMACIÓN, ORIENTACIÓN Y ASESORAMIENTO.
- ATENCIÓN SOCIAL INDIVIDUAL.
- GRUPOS DE AUTOAYUDA.

3.- ACTIVIDADES DE INFORMACIÓN, DIFUSIÓN Y SENSIBILIZACIÓN SOCIAL.

3.1.- SEMANA DE SENSIBILIZACIÓN SOCIAL SOBRE EL ALZHEIMER

3.2.- SENSIBILIZACIÓN A TRAVÉS DE LA PLATAFORMA DEL VOLUNTARIADO

3.3.- ASISTENCIA AL VIII CONGRESO NACIONAL DEL ALZHEIMER

3.4.- CURSOS DE FORMACIÓN.

4.- ACTIVIDADES DE DEFENSA DE LOS INTERESES DE LAS PERSONAS ENFERMAS DE ALZHEIMER Y DE SUS FAMILIARES.

1.- INTRODUCCIÓN.

A lo largo del año 2023, la Asociación Amigos de Alzheimer de Caudete ha llevado a cabo una serie de actividades que componen el desarrollo del “**Programa Integral de Atención y Apoyo a Personas Enfermas de Alzheimer, Familiares y Cuidadores principales**”.

El Alzheimer como toda enfermedad degenerativa, cambia con el trascurso del tiempo y afecta de distinta manera a cada persona. Independientemente que existan muchas coincidencias en la evolución de la enfermedad, cada persona la desarrolla de un modo y a una velocidad distinta; unos con apatía, otros con necesidad de acompañamiento, otros con depresión...

Es por ello que, para personalizar la atención prestada, desde los distintos servicios (SED, Talleres) se adaptan las distintas intervenciones y **actividades** a las necesidades individuales que tiene cada persona en cada momento.

	SED	T. Estimulación Cognitiva	SEPAP.
Nº beneficiarios	25 usuarios/año 20 usuarios /diarios	38 usuarios diferentes en el año	20 usuarios en el año
Lugar Realización	Centro Estancias Diurnas	Centro social "Alcalde Vicente Lillo"	Centro social "Alcalde Vicente Lillo"
Horario	10'00H a 13'00H 15'30H a 18'30 H.	10'00 H. a 13'00 H.	16'00 H. a 18'00 H.

Los distintos talleres/servicios se han desarrollado a lo largo del todo el año 2022 del siguiente modo:

En total han sido 80 los usuarios que han sido atendidos en algún momento en los distintos servicios que ofrece la asociación.

Para el acceso a los talleres la T. Social realiza una entrevista inicial de Evaluación para valorar si cumple con los requisitos de acceso a los distintos servicios, SED, taller. Los usuarios del SEPAP vienen derivados desde B. Social con grado I, II de dependencia.

Todos los usuarios son evaluados en las distintas áreas (T. Social, Ocupacional, Fisioterapia y Psicología), para tener toda la información de las capacidades de los usuarios al inicio de su incorporación y poder llevar una evaluación anual de su evolución a partir de estos datos.

Es requisito imprescindible para los usuarios de la asociación., la elaboración por parte el equipo interdisciplinar de un Plan Individual de Atención (PAI) de inicio y anualmente otro de seguimiento al objeto de informar y compartir con los familiares los objetivos individuales que se pretenden conseguir con cada usuario.

2.- INFORMACIÓN, AYUDA Y SOPORTE PARA PERSONAS ENFERMAS DE ALZHEIMER Y SUS FAMILIARES.

2.1.- ACTIVIDADES DE INFORMACION, AYUDA Y SOPORTE PARA PERSONAS ENFERMAS DE ALZHEIMER DESARROLLADAS EN EL CENTRO

▪ TALLERES DE ESTIMULACIÓN

La actividad básica por excelencia que se realiza desde la Asociación son los talleres de estimulación, **tanto física como cognitiva**, con el objetivo de mantener aquellas capacidades que los usuarios poseen, y al tiempo retrasar la pérdida de éstas. Se cuenta para la realización de los mismo con profesionales en Terapia Ocupacional, en Fisioterapia y psicología.

Para realizar un trabajo más individualizado los usuarios de los distintos talleres se dividen en dos grupos lo más homogéneos posibles, de modo que se facilite el trabajo y la intervención individualizada que se realiza con cada uno de ellos. De este modo los usuarios de cada grupo pueden llevar un ritmo similar a la hora de desarrollar las distintas actividades propuestas.

El trabajo desarrollado en el taller de Terapia Ocupacional y en el taller de Fisioterapia ha sido el siguiente:

El terapeuta ocupacional es el encargado de aplicar, dirigir y supervisar los tratamientos no farmacológicos, los cuales pretenden frenar el deterioro en la medida de lo posible e intentar superar las dificultades diarias mediante una reeducación conductual. Para hacer un trabajo más variado, desde esta área se preparan actividades con temáticas diferentes en función de algún acontecimiento importante que se celebre en el mes. Este año se han realizado actividades relativas a los siguientes temas: Carnaval, primavera, semana santa, la familia, el verano, las fiestas patronales, Halloween, la música y la Navidad, etc.

El trabajo desarrollado por el T. O estará dividido en intervenciones individuales y grupales.

Actividades:

1. Valoración inicial individual, para marcar las pautas del trabajo.
2. Actividades de la Vida diaria.
3. Ludo terapia.
4. Actividades manuales.
5. Psicomotricidad
6. Musicoterapia.
7. Terapia Cognitiva:
 - Orientación temporoespacial
 - Memoria
 - Reminiscencia
 - Actividades sensoriales
 - Lenguaje
 - Cálculo
 - Lecto-escritura
 - Praxias
 - Gnosias
 - Funciones ejecutivas
 - Esquema corporal
 - Atención-Concentración
 - Programa de estimulación cognitiva **NEURONUP***

*Contamos con nuevas tecnologías como pizarra digital y ordenador táctil y subvencionado por Fedacam el programa **Neuronup**. **Este programa tiene unos resultados muy positivos para la mayoría de las personas usuarias del centro ya que cuenta con una gran variedad de actividades de todos los niveles y áreas para su entrenamiento cognitivo.** Como novedad tenemos dos usuarios que pueden acceder que trabajan solos, aunque supervisados en determinados momentos con el programa mediante dos claves de acceso. Estos usuarios se encuentran muy bien a nivel cognitivo y les gusta poder desarrollar este programa.

▪ **ATENCIÓN EN FISIOTERAPIA:**

La persona enferma de Alzheimer u otras demencias padece trastornos en la marcha, problemas de coordinación y otras enfermedades asociadas (reumatológicas, cardíacas, pulmonares) propias de su edad.

Con la fisioterapia se trabaja para mantener la independencia física, frenar el deterioro físico, retrasar el encamamiento, ampliar la movilidad articular, prevenir las caídas, etc.

Actividades:

- Ejercicios para mejorar los distintos trastornos de la marcha:

- Estímulo plantar.
- Mantenimiento articular y muscular.

- Alargamiento del paso.
- Apoyo unipodal.
- Regular el braceo.
- Reeducción de la estática
- Equilibrio.

- Ejercicios que mejoran la salud física y la autonomía de movimientos:

- Ejercicios de flexibilidad y agilidad.
- Fisioterapia respiratoria.
- Corrección postural.
- Trabajo de esquema corporal.
- Ejercicios rítmicos: coordinación, concentración y precisión.
- Etc...

▪ **SERVICIO DE COMEDOR**

En la atención integral que se le ofrece a una persona afectada por la enfermedad de Alzheimer o de otra demencia, hay que prestar especial atención a las necesidades nutricionales, dado que, si la alimentación no es la adecuada, ésta puede desembocar en problemas como el estreñimiento, la anemia, atragantamiento u otras enfermedades asociadas a una inadecuada ingesta de alimentos.

El Servicio de Comedor se ha ofrecido a lo largo del año a unas 32 personas diferente y diariamente comen 20 personas en el Centro de Estancias diurnas, en él se ofrece la comida con una dieta variada que ha sido adaptada por una Nutricionista y que se adecúa a las necesidades de cada persona usuaria del recurso (sin sal, triturada, rica en fibras, etc...)

Además, para aquellos usuarios que acuden a los distintos talleres de estimulación cognitiva en horario de mañana se ofrece un desayuno sobre las 11'30 horas y por la tarde se les ofrece una pequeña merienda a las 16.30H. Zumos, horchata, galletas...etc.

Una Cocinera titulada es la encargada de la preparación de los distintos alimentos. Las auxiliares de geriatría, son las encargadas de ayudar si lo precisan y supervisar a los usuarios con la alimentación. Todas ellas tienen el carnet de manipulación de alimentos.

▪ **TRANSPORTE ADAPTADO**

Este servicio facilita el acercamiento de los usuarios al centro.

Con una furgoneta adaptada se realizan varias rutas con el objeto de recoger primero y devolver al finalizar el taller a los enfermos en su propio domicilio. Este servicio representa una ayuda esencial para los familiares ya que no tienen necesidad de desplazarse para que su familiar acuda al centro.

Los usuarios del SED que se han beneficiado del transporte durante el año 2020 han sido 20

▪ **CUIDADOS Y SERVICIO DE HIGIENE PERSONAL**

Debido al horario continuado que tiene el Servicio de Estancias Diurnas (SED), es imprescindible atender a los cuidados específicos que precisa cada uno de los usuarios así como ayudarles a mantener su higiene personal de la manera más óptima posible, a lo largo del todo el día.

Las actividades que se realizan desde este servicio son de apoyo y ayuda a los usuarios en los distintos ámbitos de atención personal que se prestan diariamente en el SED, como son: la alimentación, la higiene personal, la toma de la medicación diaria, la hidratación de piernas y brazos, los contrastes de agua caliente y fría para la mejora de la circulación, etc...

▪ **SERVICIO DE ENFERMERÍA / ATENCIÓN SANITARIA:**

La Asociación tiene firmado un convenio con el Centro de Salud del municipio para que los enfermeros y médicos de los usuarios puedan hacer el seguimiento rutinario de sus pacientes en el propio centro, evitando así desplazamientos de los enfermos hasta el centro de salud. Durante el año 2023, 37 de los usuarios han sido visitados en el centro por su correspondiente enfermero/a para tomar la tensión, curar heridas y/o poner inyecciones y algunos usuarios han tenido que ser atendidos en el centro por su **médic@** de cabecera.

En el mes de octubre acude la enfermera del centro de Salud para ponerles la vacuna de la "Gripe" y del Covid-19 a los usuarios autorizados, en total son 40 usuarios vacunados en el SED,

En el SED hay designada una auxiliar como persona responsable/encargada de la administración de la medicación diaria a los enfermos, siempre bajo autorización e indicación de los familiares. Para un correcto seguimiento de cada usuari@, existe una hoja de medicación donde se anota diariamente la medicación administrada y las iniciales de la auxiliar designada de referencia.

▪ **SERVICIO DE ATENCIÓN PSICOSOCIAL**

Este servicio se presta principalmente al principio de la enfermedad, debido a que en esta fase el afectado se da cuenta de que hay cosas que no saben hacer o no recuerdan como hacerlas, o se les olvida donde han dejado ciertos utensilios... incluso que las palabras no le salen, o que les cuesta mucho escribir, etc. Todos estos síntomas pueden provocar sentimientos diversos y difusos, incluso en determinados casos, llegar a la depresión.

Se ofrece una atención especial a sus acciones, reforzando logros, y quitándole importancia a los fracasos, desviando su atención hacia otras acciones, desde un punto de vista optimista. Se ofrece un reforzamiento de aquellas actividades que realiza acertadamente, así como reforzar las situaciones de óptima convivencia de los usuarios, de esta manera conseguimos que estén animados, ya sea para acudir a los talleres como para realizar las actividades.

▪ **ACTIVIDADES RECREATIVAS Y SOCIOCULTURALES.**

Este año ya hemos podido realizar actividades recreativas y culturales en el exterior con los abuelos.

Como todos los años anteriores a la pandemia, vinieron al centro en navidad, el **colegio "jardín de infancia "** a cantar villancicos ", también vinieron a actuar la coral **y el grupo de baile de los pensionistas**. Además, **el día de la familia** nos acompañaron de manera altruista el grupo de acordeones y guitarras con sus cantantes.

Este año por fin, después de unos años de restricciones **podimos salir al campo** a realizar **nuestra comida** de convivencia con abuelos y familias, nos fuimos al paraje de San Antón,

nos dejaron de manera altruista la casa que tienen y nos abrieron la iglesia para que los abuelos pudieran verla. Se hizo una paella, se invitó al evento, a la corporación del ayuntamiento.

2.2.- ACTIVIDADES DE AYUDA Y SOPORTE PARA ENFERMOS DE ALZHEIMER EN EL DOMICILIO

▪ SERVICIOS DE ATENCIÓN INTEGRAL A DOMICILIO

Debido a la imposibilidad que presentan algunas personas afectadas por la enfermedad de Alzheimer de acudir a la sede de la asociación para recibir allí el apoyo y ayuda que precisan para hacer efectivo el tratamiento no farmacológico de esta enfermedad, se ha trasladado el servicio a sus domicilios, es decir, se garantiza a aquell@s usuari@s que lo necesitan, la recepción de estimulación cognitiva, física, así como atención psicológica etc.

▪ AYUDA A DOMICILIO

A lo largo del año 2023 ha estado en marcha el servicio de ayuda a domicilio. Es una tarea imprescindible ofrecer al cuidador el apoyo que precisa para realizar las tareas de atención personal que debe realizar con el enfermo día tras día.

Mediante el servicio, la profesional que lo desarrolla, se encarga principalmente del aseo personal, del vestido, la movilización, y la alimentación.

Además, se consigue que el cuidador vaya adoptando estrategias y formación para estas funciones, sobre todo la de movilización del enfermo.

Principalmente se presta este servicio para prolongar el máximo tiempo de estancia del enfermo de Alzheimer, en su entorno familiar ya que, al realizar un acto de descarga para el familiar, se está propiciando evitar la institucionalización.

Este servicio es valorado como muy beneficioso, por los cuidadores y/o familiares. En muchos casos la ayuda a domicilio resulta imprescindible para preparar adecuadamente a la persona enferma para después acudir a la Asociación a participar en los talleres de estimulación que reciben. Durante el año 2023 han sido 3 los usuarios que se han beneficiado de este servicio.

▪ FISIOTERAPIA A DOMICILIO

Siguiendo con las estrategias de atención para aquellas personas que no pueden acudir al centro, se sigue ofreciendo la estimulación física que precisan en su propio domicilio.

El objetivo principal por el que nos guiamos al realizar este servicio es evitar o retrasar el máximo tiempo posible la inmovilización del enfermo. Los familiares que están en la sesión de fisioterapia, van adquiriendo una formación práctica de primera mano y muy beneficiosa, puesto que al observar la forma que la fisioterapeuta moviliza a su familiar, su cuidador consigue una educación y corrección postural que sirve de prevención de lesiones, las cuales serían muy graves para los afectados e indirectamente para los cuidadores de la persona enferma.

2.3. ACTIVIDADES DE AYUDA Y SOPORTE PARA FAMILIARES

Tan necesario es prestar cuidado y atención a un enfermo de Alzheimer u otra demencia, como a los familiares de éste, y en concreto al cuidador que se encarga ofrecerle su tiempo y dedicación.

Es por ello que siempre hemos considerado la labor tan imprescindible y esencial de éstos para el bienestar del enfermo; puesto que forman un papel crucial en la atención sociosanitaria del enfermo de Alzheimer. El proceso por el que pasa el enfermo, repercute

directamente en el del cuidador, es decir, el cuidador, al igual que el enfermo, también pasa por diferentes fases:

- **Fase inicial:** desconocimiento de la enfermedad, tratamiento, recursos...
- **Fase intermedia:** cansancio, aislamiento...
- **Fase severa:** suele aparecer un gran desbordamiento, agotamiento, etc.

Dentro de nuestro programa integral también abarcamos actividades dedicadas a ellos, son las realizadas específicamente de atención directa hacia los familiares y cuidadores; éstas son:

▪ **SERVICIO DE INFORMACIÓN, ORIENTACIÓN Y ASESORAMIENTO**

Durante el año se va prestando información, orientación y asesoramiento a todas las personas que lo han solicitado, ya sea de los servicios que presta la asociación, de características de la enfermedad, de recursos sociosanitarios, del tratamiento no farmacológico de recursos y prestaciones sociales, etc.

Además, este servicio ofrece de una manera más directa a los familiares de los usuarios de la asociación, toda información específica que precisen sobre recursos, prestaciones, ayudas, dependencia, minusvalía...relativa a la problemática de sus familiares.

Desde el centro se hace una labor que facilita a los familiares las gestiones, trámites y solicitudes que sean necesarias para el acceso a los recursos específicos a los que pueden tener derecho, en coordinación con los servicios sociales.

Este servicio lo ha llevado a cabo la trabajadora social en horario de 9:00H a 13:00 H.

Es un servicio utilizado en múltiples ocasiones por todos los familiares de los usuarios de los talleres de estimulación, del Servicio de Estancias Diurnas y del SEPAP.

Llevando a cabo siempre las normas de distancias e higiene y desinfección en cada visita.

▪ **ATENCIÓN SOCIAL INDIVIDUAL CON FAMILIARES**

Es importante la atención individual a los familiares ante las dudas y preocupaciones que les surge por lo que se realizan reuniones individuales de los familiares con el equipo técnico del centro: terapeuta ocupacional, fisioterapeuta, trabajadora social y psicóloga. En dichos encuentros se intercambian opiniones y experiencias sobre el comportamiento y necesidades del enfermo en casa y en el centro.

En 2.022 se han mantenido reuniones con familiares por parte del departamento de trabajo social para conocer y abordar de la mejor manera posible las necesidades sentidas tanto por parte de los familiares con respecto a la persona enferma como las suyas propias.

Por otra parte, cada año el equipo Técnico hace una Valoración Individual de Atención (PIA) de cada uno de los usuarios del SED, TALLERES MEMORIA y SEPAP, de cara a evaluar el trabajo que se quiere desarrollar con ellos. Esta valoración se expone en una reunión con los familiares para que participen activamente de los objetivos propuestos y puedan de esta manera estar informados y añadir aspectos que consideren necesarios para conseguir una atención más integral de sus familiares.

▪ **GRUPO DE AUTOAPOYO PARA FAMILIARES. Café Tertulia**

El café tertulio: este café es muy interesante, lo lleva a cabo el psicólogo/a, recaban experiencias familiares y se autoayudan entre sí.

3. ACTIVIDADES DE INFORMACIÓN, DIFUSIÓN Y SENSIBILIZACIÓN SOCIAL

La tarea de ofrecer información sobre todas las actividades que se realizan desde la Asociación de Amigos de Enfermos de Alzheimer a la población en general, se realizan para informar que el objetivo de la Asociación y de sus centros de trabajo es aumentar la calidad de vida de los afectados por esta enfermedad, y de sus cuidadores y/o familiares.

Las primeras personas que dan a conocer esta información a los afectados y a sus familiares son los profesionales de la medicina, que son quienes diagnostican la enfermedad y están informados sobre los recursos a los que las personas que padecen Alzheimer y otras demencias pueden acudir.

Para que el conocimiento de la existencia de los recursos llegue a toda la población, se realizan actuaciones para que la ciudadanía de Caudete tengan conocimiento de la existencia de todos los recursos que la asociación está gestionando.

Se pretende difundir información tanto sobre las actividades que llevamos a cabo desde la asociación como sobre las características de la propia enfermedad, ya que gran parte de la población desconoce todos los aspectos físicos, psicológicos y sociales que esta enfermedad conlleva.

Las acciones desarrolladas este año para informar a la población y que se describen a continuación han sido gestionadas por la Trabajadora Social y la Coordinadora del Servicio de Estancias diurnas de la asociación Amigos de Alzheimer de Caudete, junto con el apoyo y participación del resto de profesionales.

▪ SEMANA SENSIBILIZACIÓN SOBRE EL ALZHEIMER.

En la semana del Alzheimer se realizaron una serie de actividades entre ellas están:

- Pusimos en el mercadillo de los viernes durante 3 semanas una mesa para dar información y asesoramiento al pueblo en general, sobre la enfermedad de Alzheimer y los servicios que tiene la asociación.
- Y para terminar la semana y por primera vez después de la pandemia, **la cena de sobaquillo**, amenizada por el grupo "the frikis", a la cena vinieron 200 personas.

▪ SENSIBILIZACIÓN SOCIAL CON LA PLATAFORMA DEL VOLUNTARIADO

Varias asociaciones y grupos que están implicadas en el ámbito social de Caudete, en colaboración de la Concejalía de Servicios Sociales del M.I. Ayuntamiento de Caudete, se reunieron para formar la actual: Plataforma de Voluntariado de Caudete, la cual ha trabajado durante todo el año para conseguir la difusión, concienciación y desarrollo del voluntariado como fuente importante y esencial de la red social que tiene la localidad. La asociación ha participado en todas las actividades que desde esta plataforma se han llevado a cabo. Actualmente la Plataforma de Voluntariado de Caudete está formada por: ARCA, ACAFAD, ACAFEM, ACALUCA, ASPRONA, ADICA, ADORPA, CÁRITAS, CRUZ ROJA, MANOS

UNIDAS, PADRE USERA, FIBROMIALGIA Y DOLOR CRÓNICO, SOMOS LA LECHE, ALZHEIMER Y GRUPO MAS.

La actividad más significativa que realiza anualmente la plataforma es una feria **de la solidaridad**, donde participan todas la Asociaciones socio-sanitarias de Caudete

▪ **CURSOS DE FORMACION**

Durante el año el personal del centro ha realizado los siguientes cursos:

1-tratamiento de las alteraciones conductuales en enfermos de Alzheimer	60 horas lectivas
2-coordinacion y entrenamiento propioceptivo	60 horas lectivas
3-Metodología de la intervención	60 horas lectivas
4-Competencias digitales avanzadas	60 horas lectivas

4. ACTIVIDADES DE REPRESENTACIÓN Y DEFENSA DE LOS INTERESES DE LOS ENFERMOS Y FAMILIARES.

Para poder realizar todas estas actividades descritas anteriormente, han sido necesarias una serie de relaciones, tramitaciones y gestiones. La Coordinadora de la asociación y la Trabajadora Social se han puesto en contacto con muchas entidades e instituciones para conseguir que se valoren los intereses de los enfermos y familiares y conseguir así que se defiendan y garanticen sus derechos.

Se han desarrollado las siguientes acciones:

- Relaciones con **instituciones públicas**, entre ellas la Consejería de Sanidad, Consejería de Bienestar Social, Diputación Provincial de Albacete, y el M.I. Ayuntamiento de Caudete. Dichas relaciones se han desarrollado principalmente con el objetivo de solicitar la colaboración económica para desarrollar todos los programas que desarrolla la Asociación durante el presente año. Cabe destacar la comunión fluida que existe dada su importancia con servicios sociales del municipio, informado de casos concretos y realizando visitas domiciliarias conjuntamente.
- Relaciones con entidades privadas que trabajan en defensa de nuestro colectivo como **CEAFA_Y FEDACAM**. Hemos colaborado con ellos en todo aquello que nos han solicitado, como el día mundial del Alzheimer.
- colaborado

Trabajadora Social

Caudete, 31 de diciembre de 2023